

BOLETÍN DE VIAJE

I. INFORMACIÓN GENERAL DEL TALLER

- **Sede:** Hotel Las Américas Golden Tower Panamá
- **Dirección y ubicación:** Av. Balboa y Calle 53 Esquina, Marbella, Ciudad de Panamá, Panamá (https://maps.app.goo.gl/MESGjC4SFzp2s5qp9)
- **Fechas del Taller:** 3 y 4 de diciembre, 2026
- **Código de vestimenta:**
  - **Sesiones del Taller:** Vestimenta formal
  - **Visita al ITSE:** Se recomienda vestir ropa y calzado cómodos, manteniendo una presentación formal
- **Idioma:** La reunión contará con interpretación simultánea en español e inglés.

II. INFORMACIÓN LOGÍSTICA Y DE VIAJE

Aeropuerto Internacional Tocumen (PTY)
Ubicación: Avenida Domingo Díaz, Panamá, Panamá
Código IATA: PTY

- **Pasaporte vigente** (mínimo 6 meses)
- **Requisitos de visa:** Dependiendo del país de origen, los ciudadanos de Centroamérica y muchos otros países pueden entrar a Panamá sin necesidad de visa por estancias de corta duración (90 días o menos). Sin embargo, **se recomienda verificar los requisitos específicos en la Embajada o Consulado de Panamá antes de viajar.** Los pasaportes que contengan visas americana y que la hayan utilizado, pueden entrar a Panamá sin necesidad de otra visa estampada o autorizada.
- **Vacunas y precauciones sanitarias:** Aunque no se requieren vacunas obligatorias, es recomendable que los viajeros estén al día con las vacunas estándar como la hepatitis A y B, tifus, y la fiebre amarilla si viajan a áreas rurales o selváticas. Además, se recomienda utilizar repelente de insectos en zonas tropicales.

III. ALOJAMIENTO, ALIMENTACIÓN Y TRANSPORTE

A. ALOJAMIENTO

a. Participantes cofinanciados

Para los **participantes que reciben co-financiación para sus gastos de viaje,** con recursos de la RIAL/OEA, se cubrirá el alojamiento en el Hotel Las Américas Golden Tower Panamá, durante los días del Taller (noches del 2, 3 y 4 de diciembre). Las reservas serán realizadas directamente por los organizadores.

Check-in: El horario de check-in es a partir de las 3 p.m. Cada participante deberá presentarse en la recepción del hotel con su documento de identificación para formalizar su ingreso.

Check-out: Hasta las 12:00 h (12 del mediodía). Al finalizar su estadía, deberá realizar el proceso de salida directamente en la recepción del hotel.

b. Participantes no financiados

Para los **participantes que no reciben asistencia financiera,** a continuación se comparte una lista de opciones de alojamiento. Es responsabilidad de cada participante hacer directamente la reservación en el hotel de su preferencia. Los organizadores recomiendan el hotel sede del Taller, con el cual se ha negociado una tarifa preferencial:

Hoteles sugeridos
**Estas tarifas están sujetas a cambios y disponibilidad*

Hotel Las Américas Golden Tower Panamá (Sede del Taller – Recomendado*)
Dirección: Av. Balboa y Calle 53 Esquina, Marbella, Ciudad de Panamá
Tarifa preferencial negociada (por noche): USD 109 + 10%
Tel.: +507 370 4600
Enlace de reserva: https://bit.ly/RIAL-TALLER-PANAMA
E-mail: reservas@lasamericashg.com

AC Hotel by Marriott
Dirección: Calle Ricardo Arias 14, Campo Alegre Área Bancaria, Ciudad de Panamá
Tarifa aproximada (por noche): USD 115 + 10%
Teléfono: +507 394-7777
Email: ac.ptyar.reservations@marriott.com

Holiday Inn Panamá Distrito Financiero
Dirección: Calle Ricardo Arango y Calle 53E, Ciudad de Panamá (Detrás del Santuario Nacional)
Tarifa aproximada (por noche): USD 115 + 10%
Teléfono: 0800 74 518, +507 305-8800
Email: ptejada@grupovictoria.com.pa

Sortis by Marriott
Dirección: Calle 56 y 57 Este, Obarrio, Ciudad de Panamá

Tarifa aproximada (por noche): USD 254 + 10%
Teléfono: +507 398-8888
Email: reservaciones@sortishotel.com

B. ALIMENTACIÓN

- **Desayunos:** Incluidos en la tarifa del hotel (para participantes co-financiados)
- **Almuerzos:** Ofrecidos por los organizadores en el marco del Taller los días 3 y 4 de diciembre.
- **Cenas:** A cargo de cada participante.

C. TRANSPORTE AEROPUERTO-HOTEL-AEROPUERTO

La Organización de los Estados Americanos (OEA), con recursos de la RIAL/OEA, en su calidad de coorganizadora del Taller, pondrá a disposición de las personas participantes el servicio de transporte desde el Aeropuerto Internacional de Tocumen hacia el Hotel Las Américas Golden Tower Panamá, sede del Taller, así como el traslado de retorno al aeropuerto el día de su salida.

Para coordinar este servicio, se les agradece compartir sus itinerarios de viaje al correo mrodriguezg@oas.org. A su llegada al aeropuerto, el transporte estará debidamente identificado en el área de salida de pasajeros de la Terminal 2. Por ello, una vez finalizados los trámites migratorios y de equipaje, se recomienda a los participantes dirigirse hacia dicha terminal para tomar el traslado correspondiente.

IV. INFORMACIÓN PRÁCTICA SOBRE PANAMÁ

A. INFORMACIÓN GENERAL

- **Hora local:** UTC-5
- **Idioma**: Español
- **Moneda:** Dólar (USD)
- **Medios de pago:** Efectivo o tarjetas de crédito (Visa/MasterCard)
- **Clima:** Actualmente, en Ciudad de Panamá, la temperatura es de 32ºC. Se espera que la temperatura máxima durante el Taller alcance 33ºC y la mínima 24ºC.
- **Impuestos y propinas:**
    - **ITBMS.** El ITBMS en Panamá es un impuesto similar al IVA (Impuesto al Valor Agregado), el cual es del 7% para la mayoría de los bienes y servicios. Este impuesto se aplica en la mayoría de las transacciones comerciales y suele ser añadido al precio

final de los productos o servicios. Es importante tener en cuenta este impuesto al hacer compras o al utilizar servicios durante la estadía.

- **PROPINAS.** En Panamá, las propinas son una costumbre en muchos servicios. Aunque no es obligatorio, es común dejar una propina del 10% en restaurantes y bares, especialmente si el servicio fue satisfactorio. En algunos lugares, como en restaurantes turísticos, el 10% puede ser incluido automáticamente en la cuenta. También es habitual dejar propinas a los taxistas (aunque no es obligatorio) y a los porteros o botones de los hoteles.

B. INFORMACIÓN SOBRE PANAMÁ

Panamá, oficialmente la República de Panamá, es un país ubicado en el extremo sur de Centroamérica, limitando con América del Sur. Limita con Costa Rica al oeste, Colombia al sureste, el mar Caribe al norte y el océano Pacífico al sur. Su capital y ciudad más grande es Ciudad de Panamá, cuya área metropolitana alberga a casi la mitad de los más de 4 millones de habitantes del país.

La situación geográfica en las bajas latitudes intertropicales determina que el clima y la vegetación son típicamente tropicales. El clima tropical marítimo, con influencia de los dos mares, se caracteriza por temperaturas moderadamente altas y constantes durante todo el año, con débil oscilación diaria y anual, abundante precipitación pluvial y elevada humedad relativa del aire. Existen dos estaciones climáticas anuales bien definidas: la seca y la lluviosa. La estación seca se extiende desde mediados de diciembre hasta abril; y la lluviosa, de mayo a mediados de diciembre.

La Ciudad de Panamá fue fundada el 15 de agosto de 1519 por el conquistador español Pedro Arias Dávila, recibiendo originalmente el nombre ceremonial de “La Muy Noble y Leal Nuestra Señora de la Asunción de Panamá”, en honor a la festividad católica de la Asunción de la Virgen María que se celebra ese mismo día; sin embargo, en el uso cotidiano se le conocía simplemente como Panamá, nombre que ha perdurado hasta la actualidad. Como Capital de la República, alberga la sede del Gobierno Nacional, junto a otras instituciones gubernamentales y una gran cantidad de embajadas y consulados debidamente acreditados. Está ubicada a orillas del océano Pacífico y del golfo de Panamá, sobre la margen oriental de la desembocadura del Canal de Panamá. Dada su posición geográfica, es un punto estratégico para el comercio mundial, y su zona financiera es una de las más importantes globalmente. La ciudad es considerada el "Hub de las Américas" por ser un centro logístico clave del comercio internacional, epicentro aeronáutico, punto de interconexión de cables submarinos continentales y por contar con uno de los desarrollos inmobiliarios, de transporte, viales y de innovación más elevados de la región, así como altos estándares en tecnologías emergentes, investigación en ciencia, salud, biodiversidad, ecología y biología marina.

V. RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD

A. SEGURIDAD EN LA CIUDAD Y TRANSPORTE

Panamá es considerado un destino relativamente seguro, pero se deben tomar precauciones normales de seguridad. Evite zonas solitarias o poco iluminadas por la noche, especialmente cerca del centro histórico. Para traslados dentro de la ciudad, puede movilizarse en Uber y/o taxis, estos últimos se identifican claramente y son de color amarillo. Evite caminar solo/a de noche. Evite mostrar grandes sumas de dinero en público. Lleve solo lo necesario para el día. Lleve copias digitales/físicas de su pasaporte/DNI y reservas de hotel.

B. SEGURO MÉDICO

Se recomienda contar con seguro médico con cobertura internacional por cualquier percance médico de los participantes.

C. NÚMEROS DE EMERGENCIA

- Policía Nacional: + 507 104
- Bomberos: +507 103
- Emergencias: 911
- Cruz Roja: +507 315-1388
- Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC): +507 231-4209

VI. LUGARES DE INTERÉS EN PANAMÁ

A. LUGARES TURÍSTICOS CERCA AL HOTEL SEDE DEL TALLER

Casco Antiguo (Casco Viejo)	**Ubicación:** A 10 minutos en vehículo. **Descripción:** Se trata de la ciudad histórica. El Casco Antiguo es un lugar imprescindible para explorar. Se puede caminar por sus calles adoquinadas, recorrer boutiques de artesanía, cafés, y tiendas que ofrecen productos locales como artesanías, café panameño y más.
Amador Causeway (Cinta Costera 3)	**Ubicación:** A 15 minutos en vehículo **Descripción:** Esta es una carretera que conecta la ciudad con varias islas cercanas y es ideal para paseos en bicicleta o caminatas. Además, ofrece una vista espectacular del mar y el Canal de Panamá. Es un lugar perfecto para disfrutar del paisaje y el aire fresco.
Sitio Arqueológico de Panamá Viejo	**Ubicación:** Ciudad de Panamá, corregimiento de Parque Lefevre, a unos 5 minutos en vehículo.

	Descripción: Fundada el 15 de agosto de 1519 por Pedro Arias Dávila (Pedrarias Dávila), Fue el primer asentamiento europeo permanente en la costa pacífica de América. Sirvió como punto clave para el comercio, especialmente del oro y la plata del Perú hacia España. Fue la primera capital de Panamá y el núcleo inicial de la actual Ciudad de Panamá.

B. CENTROS COMERCIALES CERCA AL HOTEL SEDE DEL TALLER

Megapolis Outlets	**Ubicación:** Avenida Balboa, Paitilla, Ciudad de Panamá. **Descripción:** Se sitúa frente a la bahía y cerca de la zona bancaria. Cuenta con más de 100 locales comerciales que incluyen tiendas de ropa, calzado, perfumerías, accesorios, joyerías y almacenes de descuento. Dispone de salas de cine (Cinemark), un casino, zona de comidas (*food court*), restaurantes (como el Hard Rock Café) y amplios estacionamientos bajo techo. En años recientes evolucionó hacia el concepto de *outlets* y tiendas de descuento, atrayendo tanto a residentes como a turistas.
Multiplaza Pacific Mall	**Ubicación:** Vía Israel, Ciudad de Panamá **Descripción:** Este es uno de los centros comerciales más grandes y modernos de la ciudad. Aquí los visitantes pueden encontrar una gran variedad de tiendas de marcas internacionales, restaurantes de alta gama, y opciones de entretenimiento, como cines. Es un lugar perfecto para compras, disfrutar de buena comida y pasar un rato agradable.
Albrook Mall	**Ubicación:** Marginal, Av. Roosevelt, Ciudad de Panamá **Descripción:** El centro comercial más grande de Panamá y uno de los más grandes de América Latina. Ofrece una amplia variedad de tiendas de todo tipo, desde moda hasta tecnología, con una gran variedad de precios atractivos y es ideal para quienes buscan souvenirs, ropa o artículos locales. También cuenta con una zona de restaurantes y opciones de entretenimiento.

Para cualquier consulta sobre esta reunión puede contactar a:

ORGANIZACIÓN DE LOS ESTADOS AMERICANOS

María Claudia Camacho
Jefa de la Sección de Trabajo y Empleo, Dpto. de Desarrollo Humano,
Educación y Empleo (DDHEE), SEDI
Tel: 1(202) 370-4952 – mcamacho@oas.org

María Paz Rodríguez Galiano
Oficial de Programas de la RIAL, Sección de Trabajo y Empleo, DDHEE, SEDI
Tel: (+51) 994992374 - trabajo@oas.org

MINISTERIO DE TRABAJO Y DESARROLLO LABORAL DE PANAMÁ

Jackeline Flórez Pérez
Jefa de la Oficina de Cooperación Técnica Internacional
jflorez@mitradel.gob.pa

Sara Cedeño
Sub Jefa de la Oficina de Cooperación Técnica Internacional
scedeno@mitradel.gob.pa