



# Redes y salud de los trabajadores

Experiencias de RIPSOL, RSST, RST/ALAMES, COPEH

Walter Varillas  
RIPSOL – PERU  
CIS – PERU / RSST  
wvarillas@gmail.com

# Datos Información Conocimiento Tecnología Innovación

DATO

INFORMACION

CONOCIMIENTO

- **Datos:** medición objetiva de algo, según una métrica conocida. Los datos se interpretan (análisis, tendencias, síntesis, correlaciones) para generar información.
- **Información:** conjunto de datos relacionados o interpretados en un contexto específico. La información se procesa (base teórica, ecuaciones de interrelación, relaciones empíricas causa-efecto) para obtener conocimiento.
- **Conocimiento:** conjunto de información desarrollada en el contexto de una experiencia y transformada a su vez en otra experiencia para la acción. El conocimiento permite percibir escenarios nuevos y tomar decisiones.

# SALUD - TRABAJO

- **Disciplinas**
- **Subdisciplinas**
- **Países**
- **Perspectivas**
- **Enfoques**

## DIFERENTES CATEGORIAS, DISCIPLINAS Y DEFINICIONES SOBRE LA RELACION DE LA SALUD Y EL TRABAJO

<b>TERMINO</b>	<b>DEFINICION RESUMIDA</b>	<b>ORGANISMO</b>
<b>Salud Ocupacional</b>	<b>La salud física, mental y social del trabajador en relación a su ambiente de trabajo</b>	<b>OMS - OIT Comité Mixto, 1950</b>
<b>Seguridad y Salud en el Trabajo</b>	<b>Las enfermedades y accidentes ocupacionales o laborales, sus causas y prevención.</b>	<b>Organización Internacional del Trabajo (OIT)</b>
<b>Salud de los Trabajadores</b>	<b>La salud del trabajador dentro y fuera del trabajo (lugar donde habita y vive)</b>	<b>Organización Panamericana de la Salud (OPS) - Brasil</b>
<b>Salud en el Trabajo</b>	<b>Proceso de salud-enfermedad del trabajador en relación al proceso de trabajo entendido como histórica y socialmente determinado</b>	<b>Medicina Social</b>
<b>Salud Laboral</b>	<b>Acción y organización de los trabajadores para la defensa y promoción de su salud</b>	<b>Sindicatos españoles</b>
<b>Salud Laboral</b>	<b>También es usado como sinónimo de Salud Ocupacional</b>	<b>España USA</b>

TERMINO	DEFINICION RESUMIDA	ORGANISMO
<b>Seguridad Industrial/ Ocupacional/ en el Trabajo</b>	<b>Ciencia y arte de prevención de accidentes del trabajo.</b>	<b>Ingeniería de Seguridad</b>
<b>Higiene Industrial/ Ocupacional/ en el Trabajo</b>	<b>Ciencia y arte de la prevención de enfermedades ocupacionales</b>	<b>Higiene Industrial</b>
<b>Medicina del Trabajo Medicina Laboral</b>	<b>Disciplina clínica que tiene el objetivo de la prevención, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades ocupacionales.</b>	<b>Medicina del Trabajo</b>
<b>Epidemiología del trabajo / Laboral</b>	<b>Disciplina que estudia el comportamiento de la salud colectiva en relación al trabajo</b>	<b>Epidemiología laboral</b>
<b>Ergonomía</b>	<b>Disciplina que estudia la adaptación del trabajo al hombre</b>	<b>Ergonomía del Trabajo</b>
<b>Toxicología</b>	<b>Disciplina que estudia la prevención, identificación, evaluación y control de los factores de riesgos químicos y sus efectos en la salud del trabajador</b>	<b>Toxicología Ocupacional</b>
<b>Psicología del Trabajo / Industrial</b>	<b>Disciplina que estudia el comportamiento y la dimensión psíquica del trabajador como</b>	<b>Psicología del Trabajo</b>

# REDES VIRTUALES

- Redes: interconexión de nodos
- Tipos (por su rol)
  - De información
  - De conocimiento (comunidad de práctica)
  - De formación
  - De incidencia política – control social
- Tipos (por sus características)
  - Unidireccional
  - Medianamente multidireccional
  - Altamente multidireccional

# REDES EN SALUD Y TRABAJO

- RIPSOL- Insoas. Psicosciales
- COPEH: ecosistema en salud.
- RST ALAMES - ECST
- CDSS-Sociedad civil
- CDSS – Red de conocimiento de condiciones de empleo. EMCONET.
- SALTRA, trabajadores vulnerables, Centroamérica.
- Redes nacionales

# REDES EN SALUD Y TRABAJO

- 46 redes sobre salud y trabajo, y ambiente.
- Unas 25 mil personas de más de 50 países.



1) RSST –Red De Seguridad y Salud En El Trabajo <a href="http://mx.groups.yahoo.com/group/rsst/">http://mx.groups.yahoo.com/group/rsst/</a> 1800 suscriptores	Perú
2) DGLOCAL - Red Sobre Desarrollo Global y Local <a href="http://dglocal.rsst.net">http://dglocal.rsst.net</a> 2,500 suscriptores	Perú
3) Rst-Perú - Red Sobre Salud y Trabajo de Perú <a href="http://es.groups.yahoo.com/group/rst-peru/">http://es.groups.yahoo.com/group/rst-peru/</a> 300 suscriptores	Perú
4) RST-ALAMES - Red De Salud y Trabajo de ALAMES 120 suscriptores	Perú
5) DSS-OMS – Red Sobre Determinantes Sociales de la Salud 300 suscriptores	Perú
1) CLAES <a href="http://www.ambiental.net/">http://www.ambiental.net/</a>	Uruguay
2) REDESMA <a href="http://www.redesma.org">http://www.redesma.org</a>	Bolivia
3) RED AMBIENTAL - REDAM <a href="HTTP://WWW.ECOEDUCA.CL">HTTP://WWW.ECOEDUCA.CL</a>	Chile
4) La Red de Desarrollo Sostenible <a href="http://www.rds.org.co/rds.htm">http://www.rds.org.co/rds.htm</a>	Colombia
5) RED AMBIENTAL <a href="http://www.ecopibes.com/red/red.htm">http://www.ecopibes.com/red/red.htm</a>	Argentina
6) Red de Educación Ambiental del CSI – UNMSM <a href="http://www.unmsm.edu.pe/RedEducacionAmbiental/Index.htm">http://www.unmsm.edu.pe/RedEducacionAmbiental/Index.htm</a>	Perú

1) Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo <a href="http://www.mtas.es/insht/enlaces/redes.htm">http://www.mtas.es/insht/enlaces/redes.htm</a>		España
2) Red Europea de Promoción de la Salud. <a href="http://www.mtas.es/insht/promocio/Estructura.htm">http://www.mtas.es/insht/promocio/Estructura.htm</a>		Alemania
3) Red Europea de expertos de seguridad y salud en el trabajo en normalización, certificación y ensayo (EUROSHNET) <a href="http://translate.google.com/translate?hl=es&amp;sl=en&amp;u=http://www.euroshnet.org/&amp;sa=X&amp;oi=translate&amp;resnum=1&amp;ct=result&amp;prev=/search%3Fq%3D(EUROSHNET)%26hl%3Des">http://translate.google.com/translate?hl=es&amp;sl=en&amp;u=http://www.euroshnet.org/&amp;sa=X&amp;oi=translate&amp;resnum=1&amp;ct=result&amp;prev=/search%3Fq%3D(EUROSHNET)%26hl%3Des</a>		Unión Europea
4) Red Mediterránea para la Formación e Investigación en Seguridad y Salud en el Trabajo <a href="http://www.mtas.es/insht/research/METROnet.htm">http://www.mtas.es/insht/research/METROnet.htm</a>		España
5) CIS <a href="http://www.ciscentres.org">http://www.ciscentres.org</a>		Canadá
6) RED AMBIENTAL AMÉRICA LATINA - CLAES <a href="http://www.ambiental.net">http://www.ambiental.net</a>		Uruguay
7) Red Latinoamericana y Caribeña de Ecología Social <a href="http://www.ecologiasocial.com">http://www.ecologiasocial.com</a>	RedLACES	Uruguay
8) REMA: Red del Medio Ambiente <a href="http://redambiental.blogspot.com">http://redambiental.blogspot.com</a>		México
9) SEMA - Secretariado de Manejo del Medio Ambiente para América Latina y el Caribe <a href="http://www.idrc.ca/sema">http://www.idrc.ca/sema</a>		Uruguay
10) Red Uruguaya de ONGs Ambientalistas <a href="http://www.uruguayambiental.com">http://www.uruguayambiental.com</a>		Uruguay

11) Comisión para la Cooperación Ambiental (CCA) <a href="http://www.cec.org">http://www.cec.org</a>	Estados Unidos y México
12) INSTITUTO LATINOAMERICANO DE LA CALIDAD - INLAC COLOMBIA INLAC <a href="http://www.inlac.org.co">http://www.inlac.org.co</a>	Colombia
13) Australian Safety News. <a href="http://www.nasca.org.au/">www.nasca.org.au/</a>	Australia
14) Comunidad virtual ASASI Colombia. <a href="http://www.saludocupacional.com.co/asasi.htm">http://www.saludocupacional.com.co/asasi.htm</a> <a href="http://espanol.groups.yahoo.com/group/asasi-colombia">http://espanol.groups.yahoo.com/group/asasi-colombia</a>	Colombia
15) ERGO <a href="http://espanol.groups.yahoo.com/group/Ergo/">http://espanol.groups.yahoo.com/group/Ergo/</a>	Chile
16) EWHN <a href="http://www.lsoft.com/scripts/wl.exe?SL1=EWHN&amp;H=NIC.SURFNET.NL">http://www.lsoft.com/scripts/wl.exe?SL1=EWHN&amp;H=NIC.SURFNET.NL</a> <a href="http://www.geocities.com/rainforest/8803">www.geocities.com/rainforest/8803</a>	Escocia – Reino Unido
17) Health & Safety Canada <a href="http://www.ccohs.ca/hscanada/hscanada.html">http://www.ccohs.ca/hscanada/hscanada.html</a>	Canada
18) Ingenieros de Seguridad <a href="http://groups.yahoo.com/group/engenheiros_de_seguranca/">http://groups.yahoo.com/group/engenheiros_de_seguranca/</a>	Brazil
19) Mundo Sindical <a href="http://www.mundosingical.cl/portal/sitio/default.asp">www.mundosingical.cl/portal/sitio/default.asp</a>	Chile
20) NETSAREA <a href="http://es.groups.yahoo.com/group/netsarea/">http://es.groups.yahoo.com/group/netsarea/</a>	Bilbao - España
21) OEM-L <a href="http://occ-env-med.mc.duke.edu/oem/occ-env-.htm">http://occ-env-med.mc.duke.edu/oem/occ-env-.htm</a>	
22) Prevención de accidentes <a href="http://br.groups.yahoo.com/group/prevencaoacidentes">http://br.groups.yahoo.com/group/prevencaoacidentes</a>	Brasil
23) Prevención de riesgos laborales.	Andalucía - España
24) REDINPSASEL <a href="http://www.mintra.gov.ve/inpsasel/">http://www.mintra.gov.ve/inpsasel/</a>	Venezuela

<b>25) SAFETY</b> <a href="http://siri.uvm.edu/safewel/">http://siri.uvm.edu/safewel/</a>	Estados Unidos
<b>26) SAFETYLITE</b> <a href="http://www.onelist.com/subscribe/SafetyLite">http://www.onelist.com/subscribe/SafetyLite</a>	
<b>27) Safety Forum</b> <a href="http://www.onelist.com/subscribe.cgi/safetyforum">http://www.onelist.com/subscribe.cgi/safetyforum</a>	
<b>28) Salud Ambiental</b> <a href="http://www.eListas.net/lista/salud_ambiental">http://www.eListas.net/lista/salud_ambiental</a>	
<b>29) Seguridad e higiene en el trabajo</b> <a href="http://ar.groups.yahoo.com/group/seguridad_higiene_trabajo/">http://ar.groups.yahoo.com/group/seguridad_higiene_trabajo/</a>	Argentina
<b>30) Seguridad Industrial</b> <a href="http://parmenides.jetnet.es/">http://parmenides.jetnet.es/</a>	España
<b>31) SESMT</b> <a href="http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt">http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt</a>	Brasil
<b>32) TAPINET</b> <a href="http://www.arrakis.es/~scsmt/cat/lLista.htm">http://www.arrakis.es/~scsmt/cat/lLista.htm</a>	España
<b>33) Temas_SHYMA</b> <a href="http://es.groups.yahoo.com/group/Temas_SHYMA/">http://es.groups.yahoo.com/group/Temas_SHYMA/</a>	
<b>34) TOXICOL</b> <a href="http://www.rediris.es/list/info/toxicol.html">http://www.rediris.es/list/info/toxicol.html</a>	España
<b>35) Trabajo Seguro</b> <a href="http://br.groups.yahoo.com/group/trabalhoseguro">http://br.groups.yahoo.com/group/trabalhoseguro</a>	Brasil

# ALAMES: Asociación Latinoamericana de Medicina Social



En Esta Pagina:

[Documentos](#) ● [Reuniones](#)

**ALAMES**, la Asociación Latinoamericana de Medicina Social, fue constituida durante el III Seminario Latinoamericano de Medicina Social en la ciudad de Ouro Preto, Brasil, en Noviembre de 1984, con el fin de profundizar en el conocimiento de las relaciones entre salud y sociedad, teniendo como base los avances obtenidos en la enseñanza de Posgrado en el área de la Salud Colectiva y la consolidación de este área de investigación en proyectos coordinados por investigadores en América Latina.

RST ALAMES -

ESCUELA CONTINENTAL EN SALUD DE TRABAJADORES

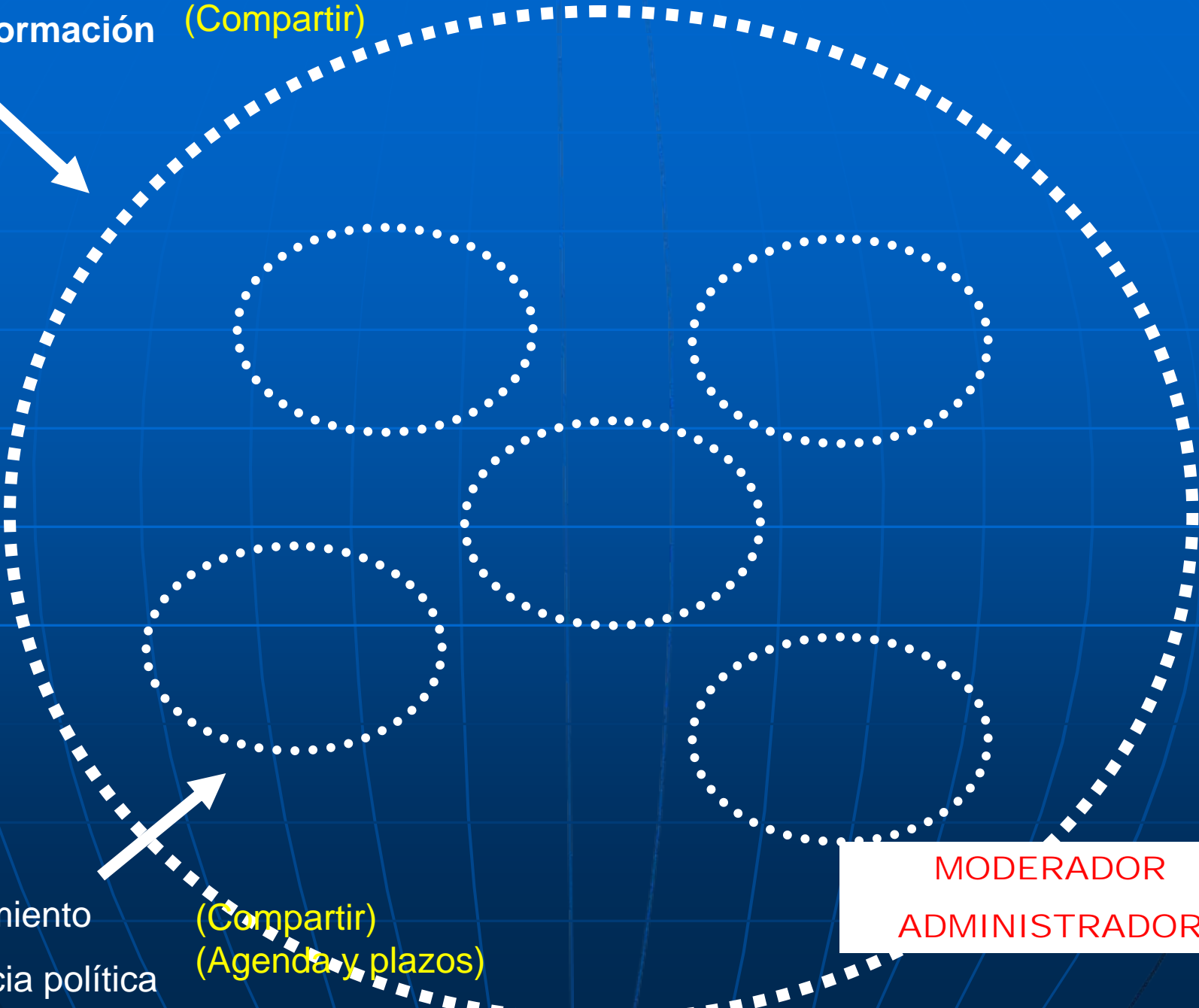
Red información (Compartir)



Redes  
Conocimiento (Compartir)  
Incidencia política (Agenda y plazos)



MODERADOR  
ADMINISTRADOR



Red información

REC

3 er. anillo

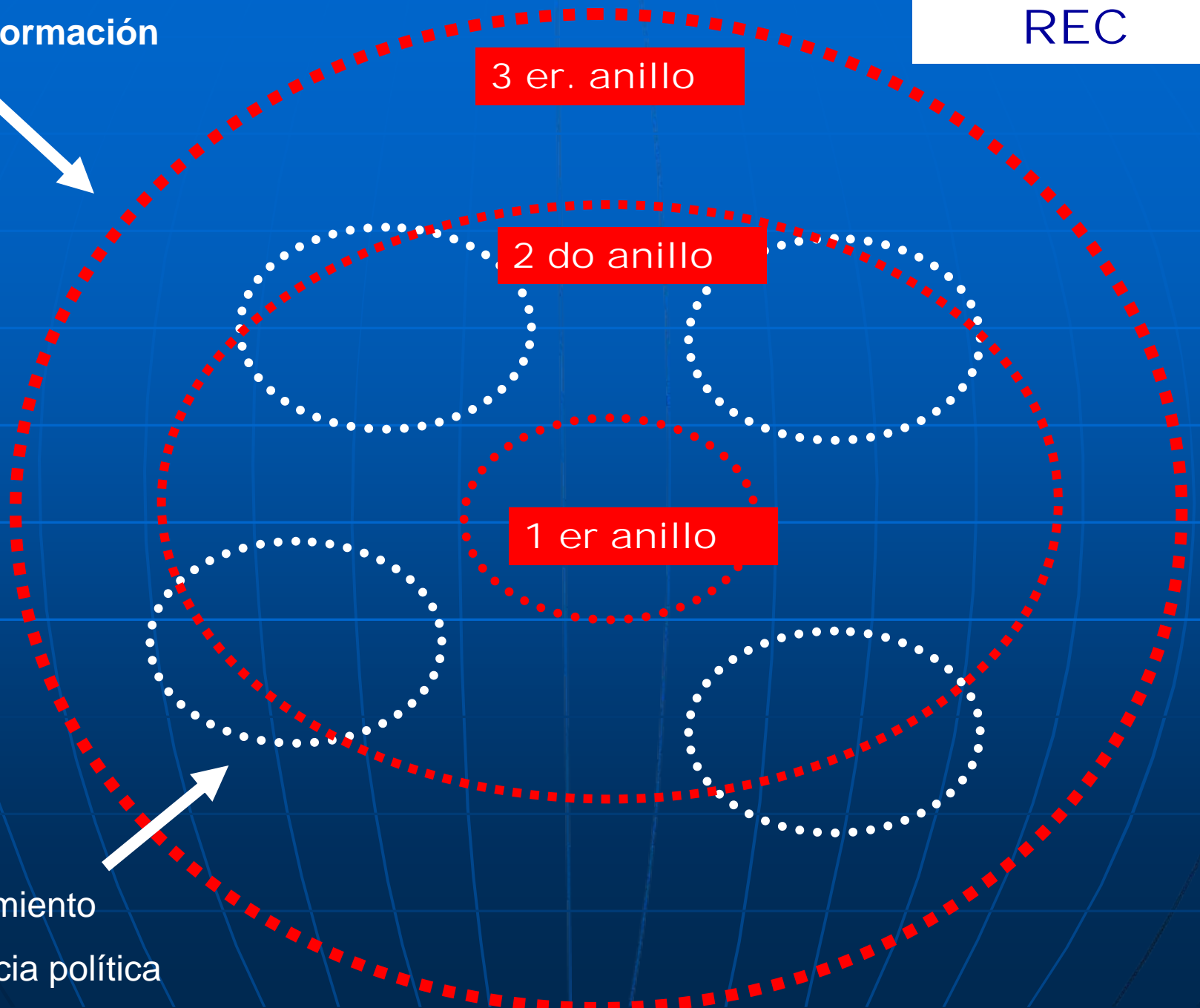
2 do anillo

1 er anillo

Redes

Conocimiento

Incidencia política



RED DE CONDICIONES DE EMPLEO Y  
EQUIDAD EN SALUD

COMISION SOBRE DETERMINANTES  
SOCIALES

OMS

# Employment conditions and health inequalities

Draft Final Report to the WHO  
Commission on Social Determinants of Health (CSDH)

Employment Conditions Knowledge Network (EMCONET)

Joan Benach, Carles Muntaner, Vilma Santana (Chairs)

Report Writing Group:

Marcelo Amabile, Joan Benach, Antia Castedo, Haejoo Chung, Yuvel Demiral,  
Gerry Etjkemans, Katherine Lippel, Carles Muntaner, Michael Quinlan, Javier  
Ramos, Vilma Santana, Atanu Sarkar, Orielle Solar

With the Work and Support from EMCONET Core Group:

Francisco Armada, Chamberlain Diata, Magdalena Echevarria, Amit Gupta, Anne  
Hammarström, Mary Haour-Knipe, Francie Lund, Shengli Niu, Atanu Sarkar,  
Meera Sethi, Walter Varillas, Laurent Vogel, Mariana Wagner

With Technical Assistance From:

Maria Buxó, Alec Irwin, José Miguel Martínez,  
Jackie Murray, Vanessa Puig, Cecilia Schneider, Montserrat Vergara



UNIVERSITY OF TORONTO



Figure 1. Macro-theoretical framework of Employment Conditions and Health Inequalities.

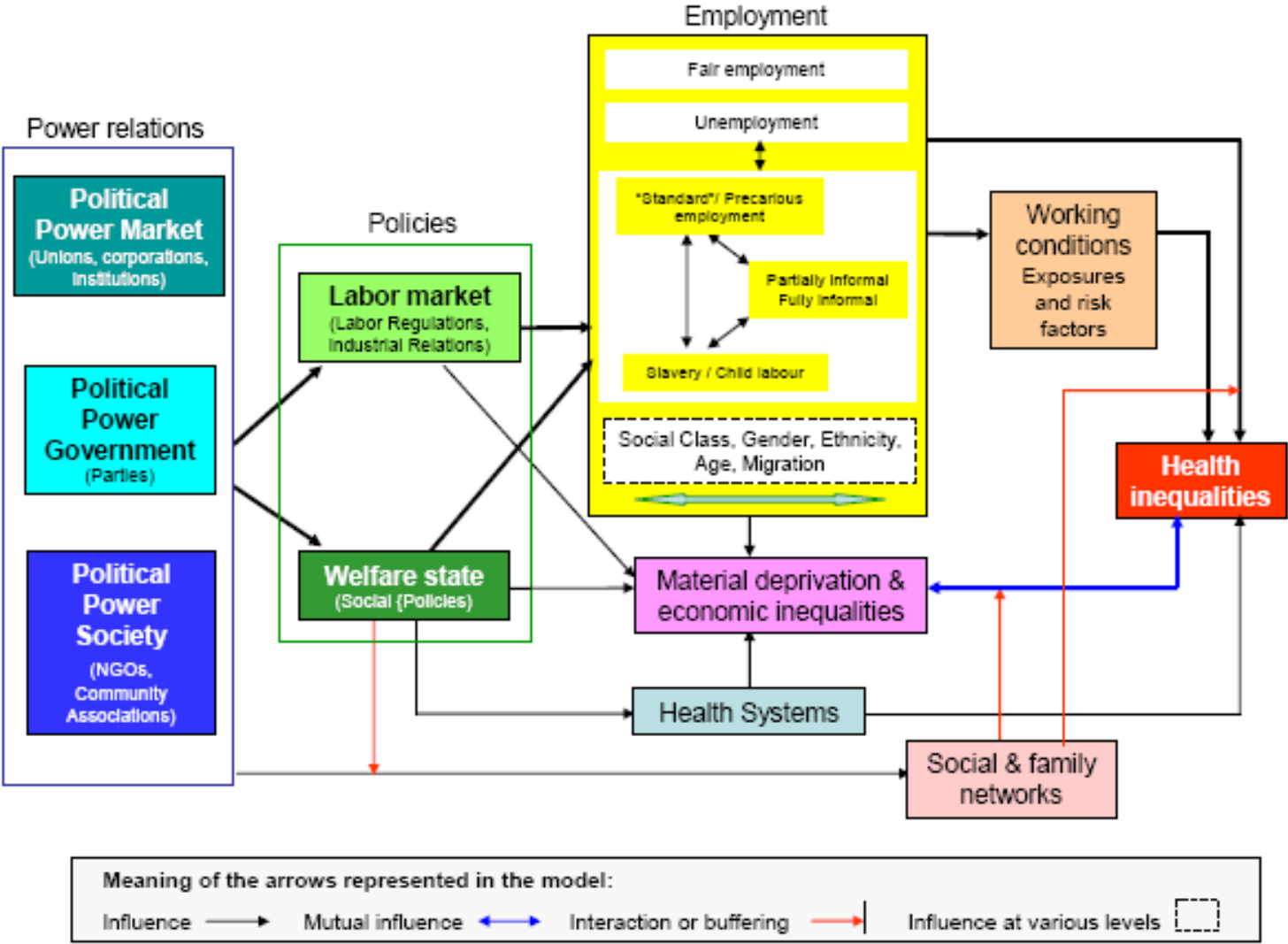
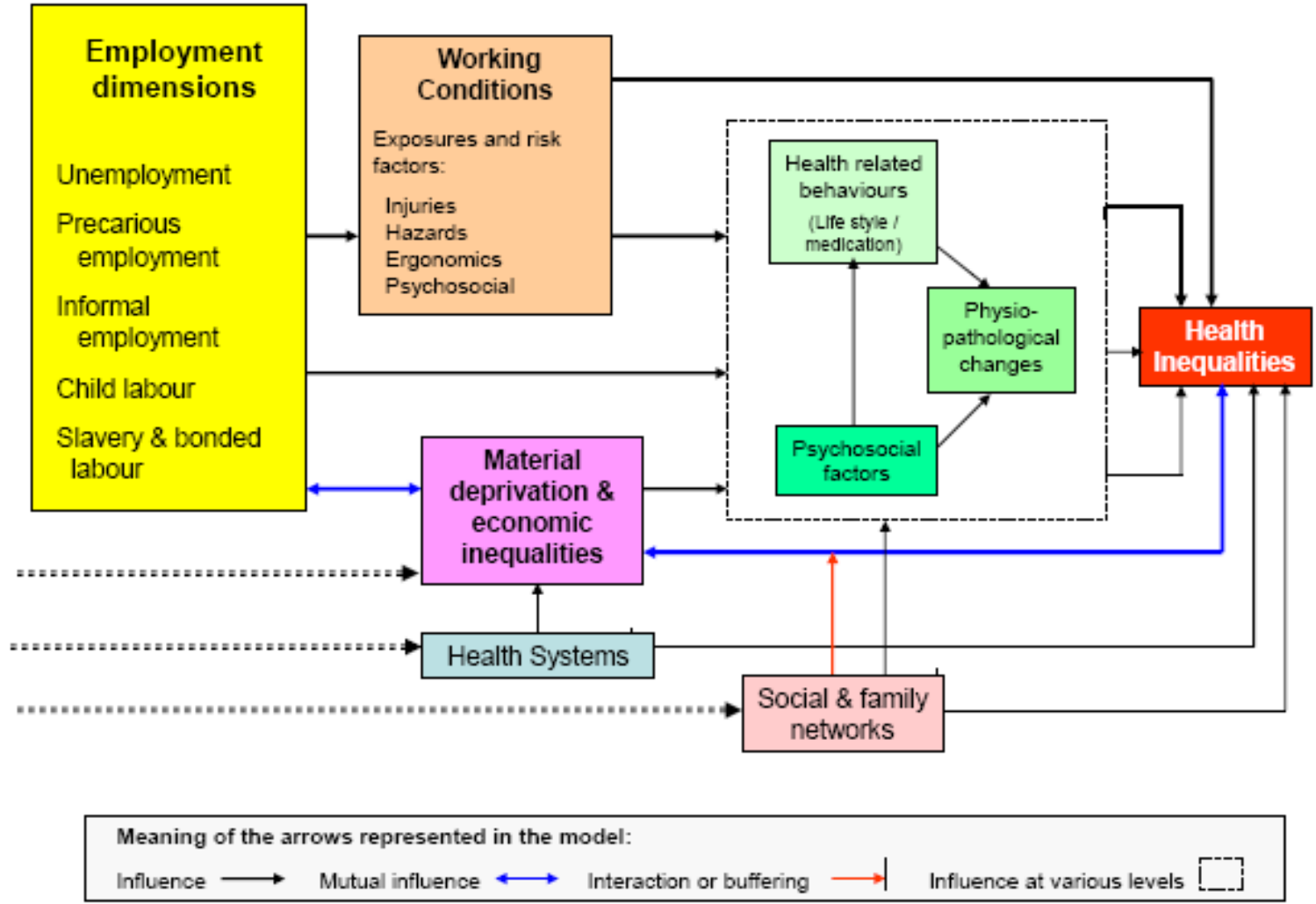


Figure 2. Micro-theoretical framework of Employment Conditions and Health Inequalities.



## POLITICAS

**ENTRADA A:** Todo cambio en las relaciones de poder entre la gran política y los actores económicos de la sociedad. Poder político es entendido en sentido amplio, no limitado a los actores políticos tradicionales (partidos políticos). Como partidos políticos, sindicatos, corporaciones, transnacionales, bancos, asociaciones de empleadores y organizaciones de la sociedad civil.

**ENTRADA B:** Modificaciones en las condiciones de empleo que reduce la exposición a factores nocivos para la salud

**ENTRADA C:** Relativo a diferentes tipos de acción para reducir las vulnerabilidades de los trabajadores a través de las condiciones de trabajo y sus diferentes efectos en la salud, sus comportamientos, cambios psicopatológicos y factores psicológicos.

**ENTRADA D:** Relativo a los diferentes tipos de intervenciones que pueden reducir las inequidades sociales como consecuencia de la mala salud.

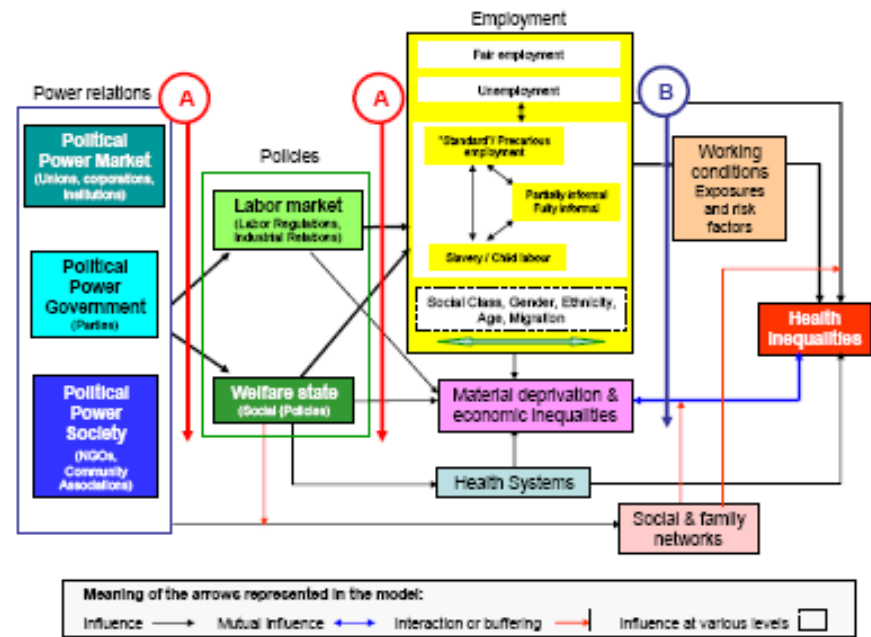
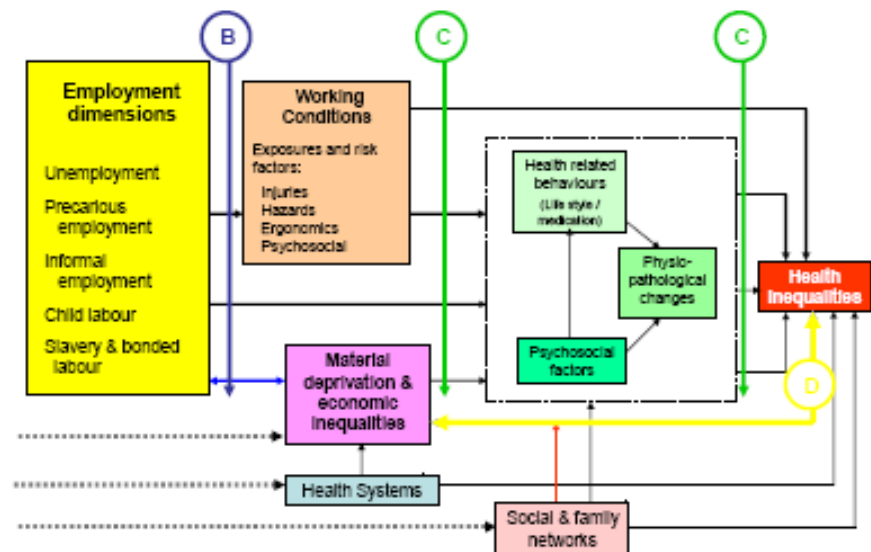
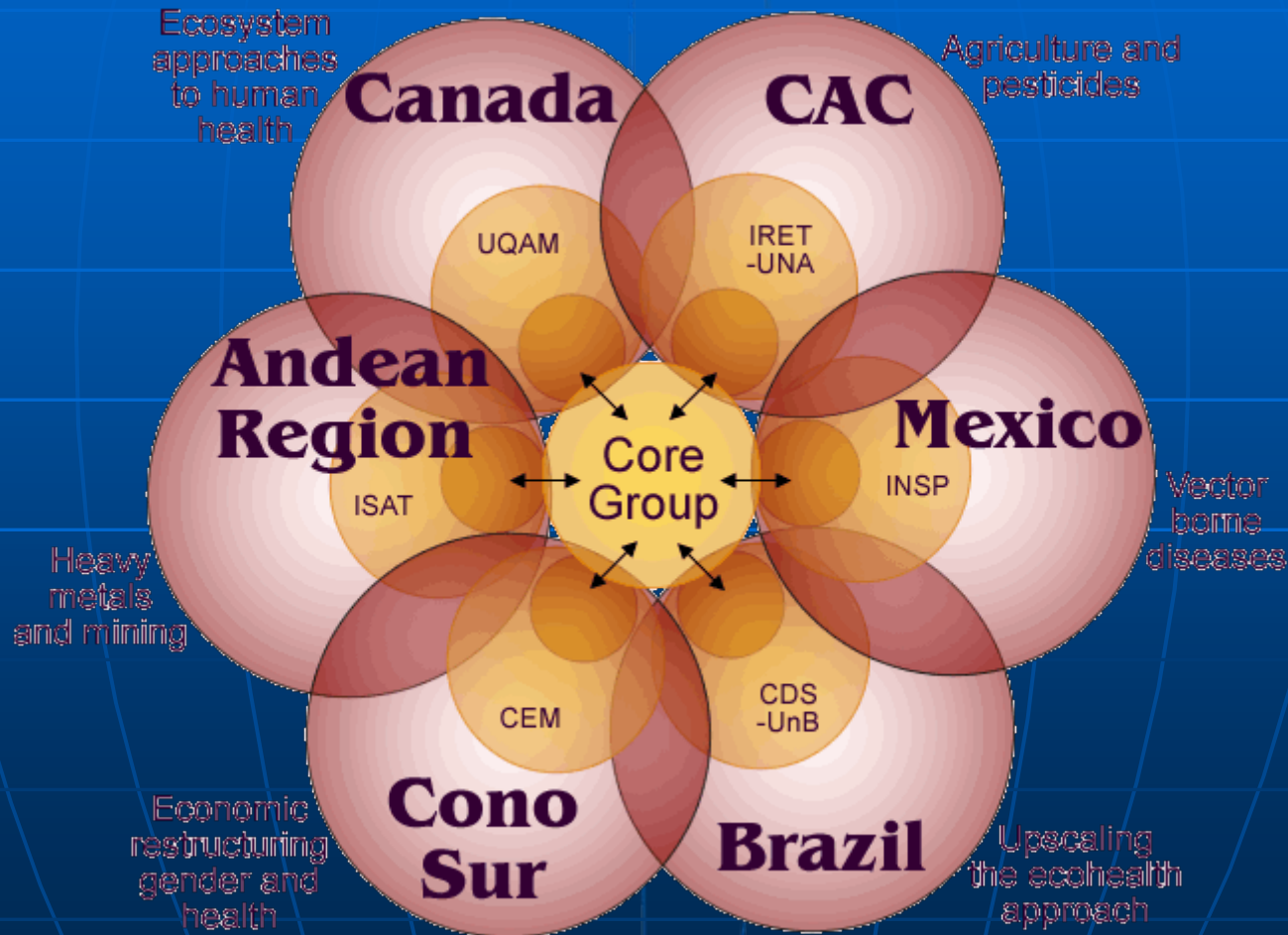


Figure 10. Policy Entry-points in the Micro-theoretical framework



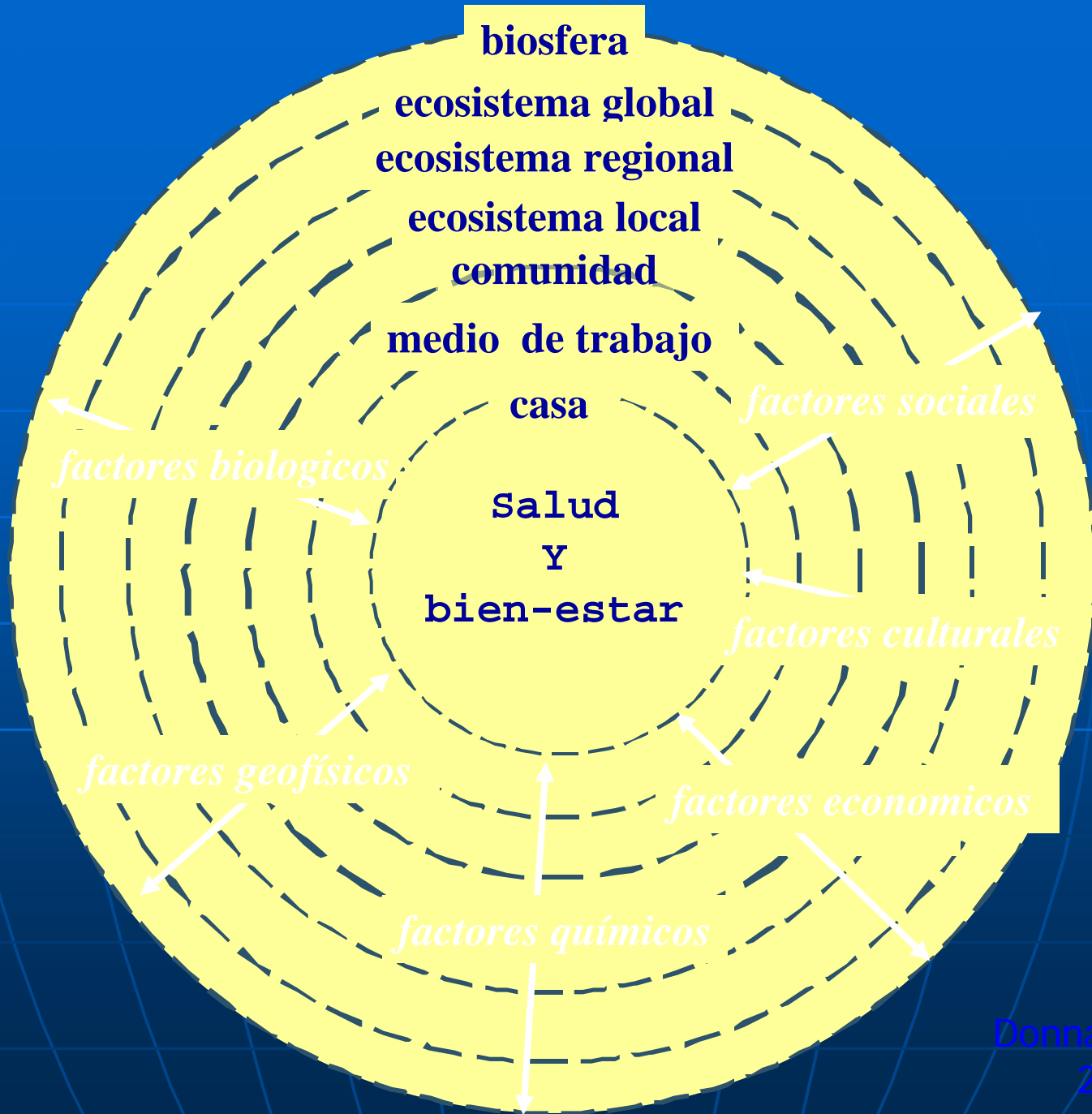
# ENFOQUE ECOSISTÉMICO EN SALUD – ECOSALUD

5 Centro Regionales de Exelencia: Area específica de pericia, necesidad regional, las capacidad local, investigaciones en curso e intervenciones proyectadas.



# Enfoque ecosistémico

- Estudia las interacciones entre los diferentes compartimientos del ecosistema de manera transdisciplinaria
- Incorpora un análisis de género
- Participación comunitaria
- Métodos preventivos en salud





**población general**

**comunidad lejana**

**comunidad local**

**trabajadores**

**aire**

**agua**

**Contaminación**

**suelo**

**alimentos**

**bienes de  
consumo**

# Análise da estrutura da rede nacional em saúde ocupacional no Brasil

Frédéric Mertens e Renata Távora  
Centro de Desenvolvimento Sustentável, UnB

Maria da Graça Luderitz Hoefel  
Coordenação de Saúde do Trabalhador, MS

Jean Rémy Davée Guimarães  
Instituto de Biofísica, UFRJ

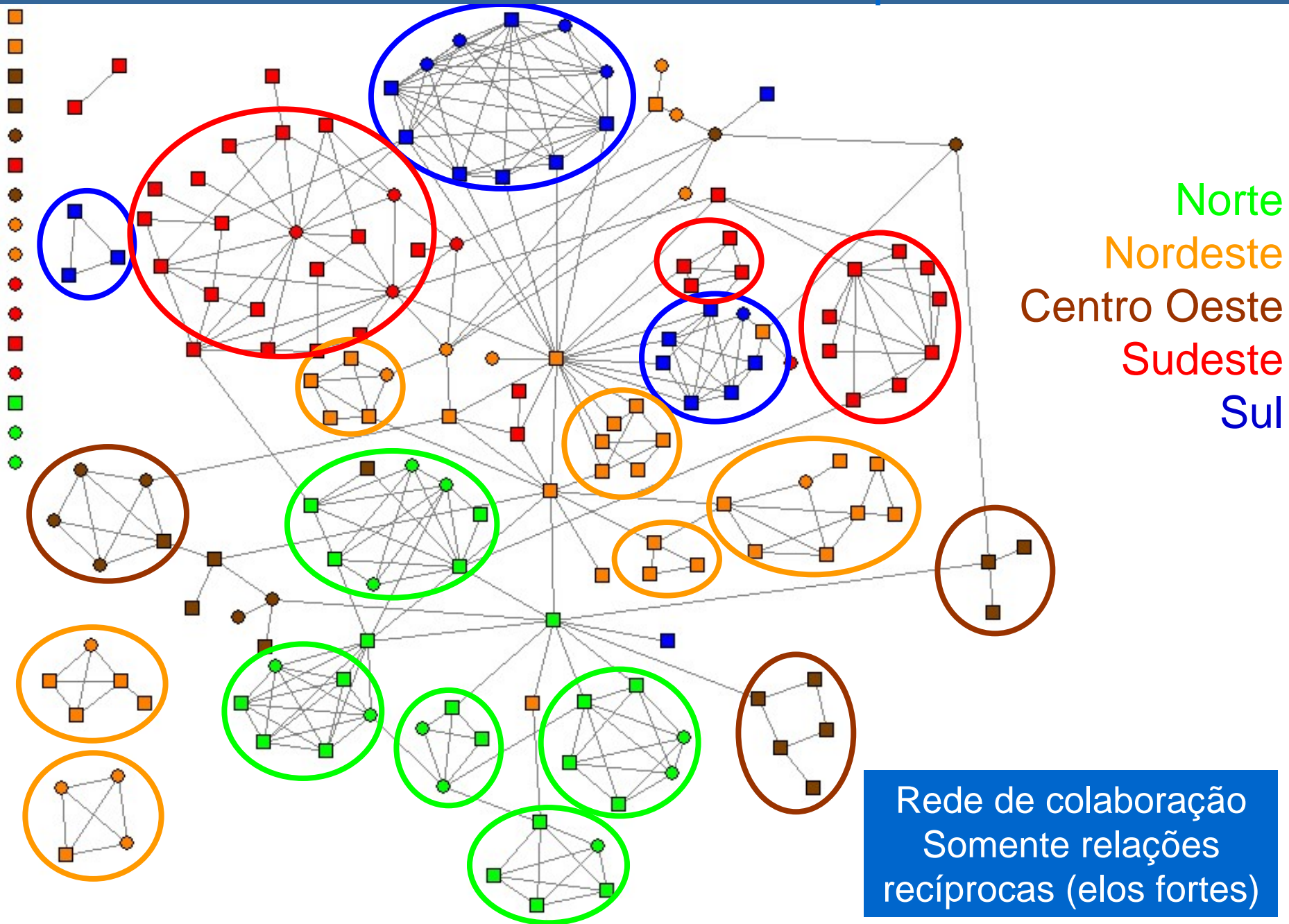
**COPEH**  
**TLAC**

Comunidade de Prática sobre a Abordagem  
Ecológica em Saúde Humana -  
As Substâncias Tóxicas na América Latina  
e no Caribe





# Estudo de rede: análise visual preliminar



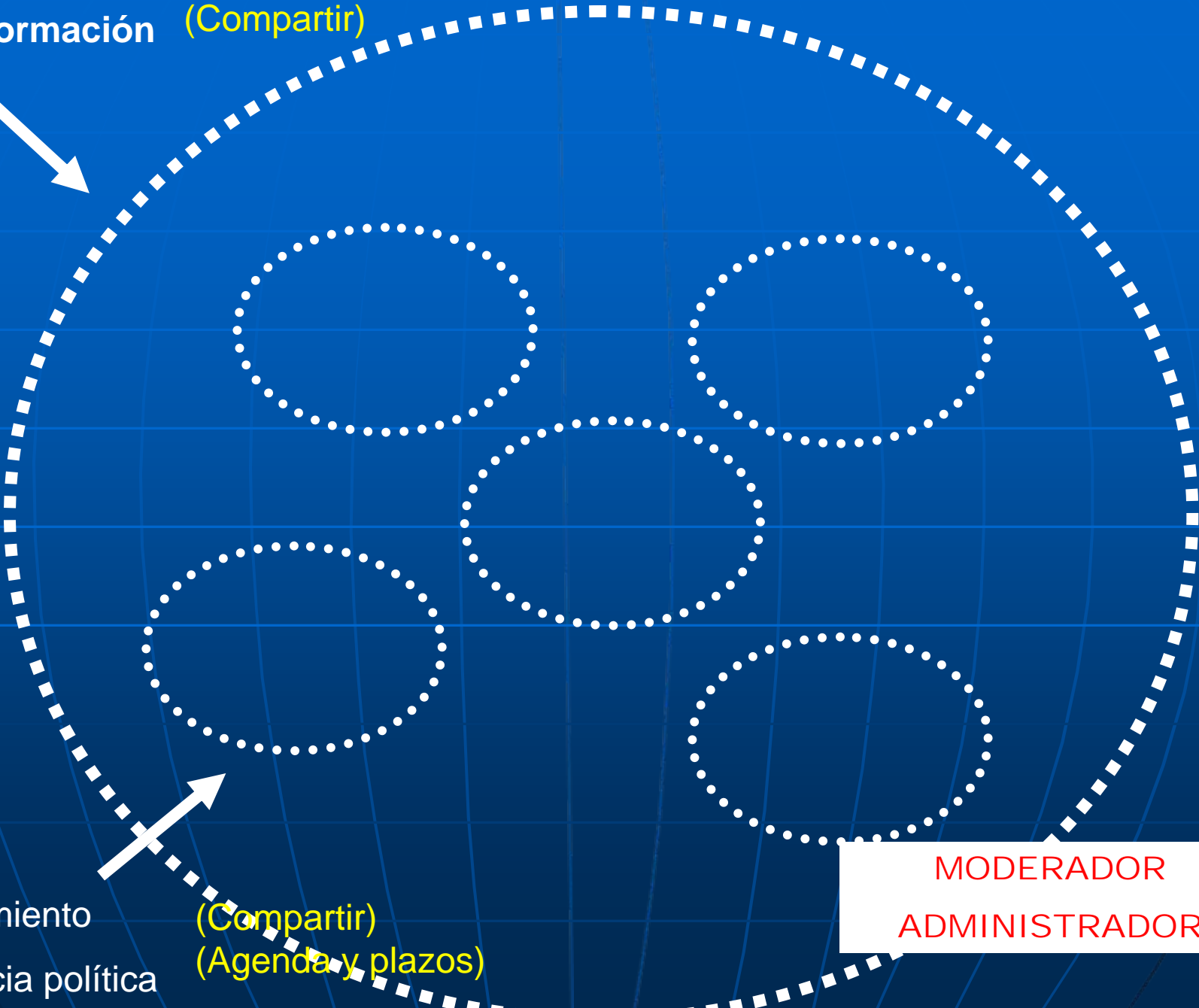
Red información (Compartir)



Redes  
Conocimiento (Compartir)  
Incidencia política (Agenda y plazos)



MODERADOR  
ADMINISTRADOR



Red información

REC

3 er. anillo

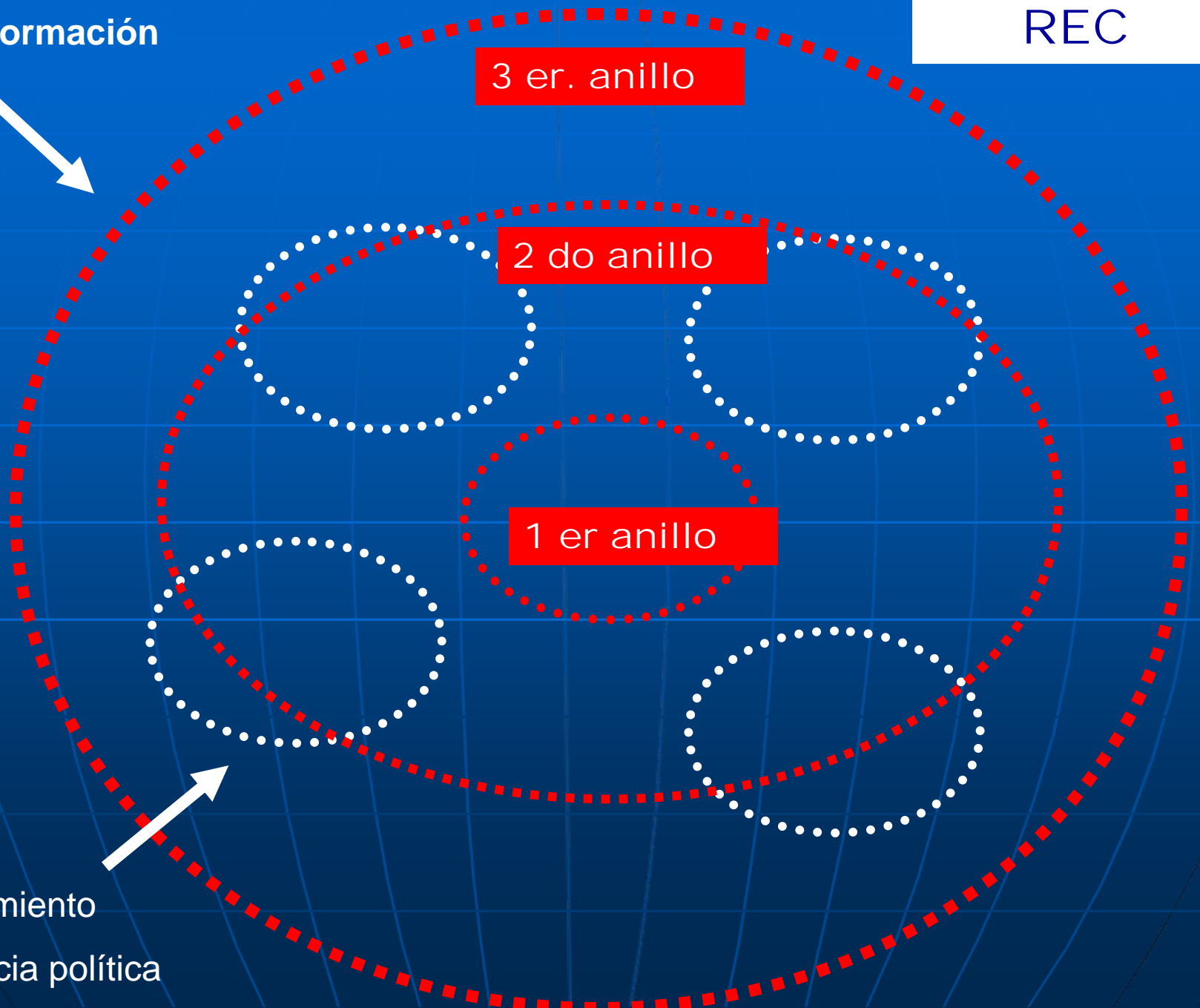
2 do anillo

1 er anillo

Redes

Conocimiento

Incidencia política





## **Red Iberoamericana de Riesgos Psicosociales Laborales**

**RED DE INVESTIGADORES  
- CONOCIMIENTO**

**RED DE INFORMACION**

**INCIDENCIA POLITICA**

**Jorge Román Hernández**  
Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores



Red de información  
wvarillas@gmail.com

Número de suscriptores/Number of subscribers = 743

Número de países/Number of countries = 38

<u>Argentina</u>	70	<u>Dinamarca</u>	1	<u>Panamá</u>	1
<u>Australia</u>	1	<u>Ecuador</u>	11	<u>Paraguay</u>	1
<u>Bélgica</u>	2	<u>El Salvador</u>	2	<u>Perú</u>	131
<u>Belice</u>	1	<u>España</u>	58	<u>Puerto Rico</u>	2
<u>Bolivia</u>	2	<u>EE.UU.</u>	131	<u>Rep.Dom.</u>	4
<u>Brasil</u>	73	<u>Francia</u>	3	<u>Suecia</u>	1
<u>Canadá</u>	8	<u>Gran Bretaña</u>	1	<u>Suiza</u>	3
<u>Chile</u>	22	<u>Holanda</u>	1	<u>Surinam</u>	1
<u>China</u>	1	<u>Honduras</u>	2	<u>Trin. &amp; Tob.</u>	1
<u>Colombia</u>	56	<u>Italia</u>	2	<u>Uruguay</u>	12
<u>Costa Rica</u>	20	<u>México</u>	62	<u>Venezuela</u>	32
<u>Cuba</u>	22	<u>Nicaragua</u>	2		

# Los aprendizajes

- Las redes virtuales no sustituyen a las redes reales (cara a cara)
- Tener objetivos y mensajes claros
- Definir objetivos de información, de generación de conocimientos, de incidencia política
- Definir el ámbito de intervención (anillos)
- Definir redes por temas y tipos
- Cultura de cada red



# Conclusiones:

- 1. Las redes por medios virtuales son de una gran ayuda para la promoción de la salud de los trabajadores a nivel de los países e internacional.
- 2. Estas redes son de diferentes características, cada una tiene un rol e importancia.
- 3. Las redes usan los medios virtuales que les facilita y potencia enormemente su capacidad de comunicación y trabajo articulado.
- 4. La experiencia muestra que el trabajo en red no está reñido con el uso de diferentes tipos de redes, por el contrario estas se complementan en el trabajo de promoción y desarrollo de la salud de los trabajadores.